



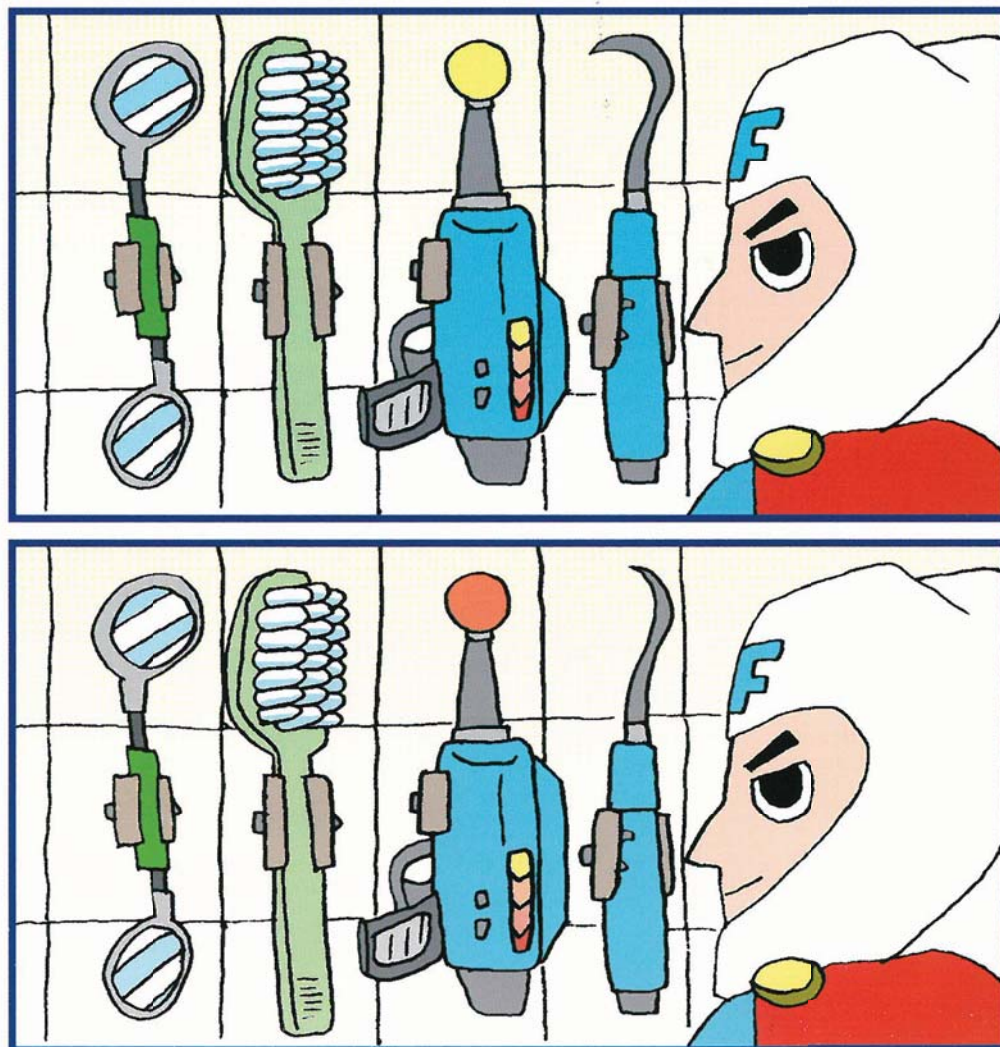
まちがいがなし

上と下の絵の中に
7カ所違う所があり
ます。探してみてくださいね!



テーマ「フッソマンの武器」

正解はこちらでチェック↑↑↑



詰め物・被せ物も 定期的なチェックが大切です。

被せ物・詰め物の状態は患者様ご自身ではわかりません。詰め物、被せ物、被せ物の下にある金属の土台、セメントなど治療に使用した材料は年月とともに劣化します。そして、劣化した状態を何年も放置すると、様々な影響がでてきます。不適合な被せ物・詰め物は早い段階で発見し、やりかえることが歯を長持ちさせるポイントです。

 隙間がむし歯に (2次う蝕)	 歯根 プラーク プラークが溜まり歯周病に	 咬み合わせへの影響
 はずれやすくなる	 被せ物の土台の腐食 歯の根の部分に悪影響	 変色し見た目がよくない(特に前歯)

歯あるある話

食事の時に
噛むと痛いとい
うことですね

はい…
むし歯でしょうか?

まずはお口の
検査をして
原因を調べて
みましょう

これは…むし歯と
歯周病がかなり
進行してますね、
食事が大変だっ
たでしょう

健康なお口で
よく噛むるとい
う事は、
からだや美容に
様々な良い影
響があるん
ですよ

へえ、
美容にね

すっかりと噛み
砕いて、
唾液と混ぜり
あう事で、
内臓が食べ
物を消化し
やすくなり
ますね

なるほど

歯の筋肉を鍛え、
若々しい表情
をつくりま
す

顔の筋肉を鍛え、
若々しい表情
をつくりま
す

そして表情筋は口元の
筋肉と繋がって
います。
意識して、
しっかり噛む
事は…

食べ過ぎを防ぎ
ます

刺激されて
満腹感を感じ
て…

よく噛むと満腹
中枢が

なんですって…

なんですって…

噛む回数
の理想は「ひと
口30回」
最初のひと口
だけ数えるこ
とで
自然と噛む回
数が増えてき
ます

1.2.3.4.5.6

今日の
実践するわ!

その前に
しっかり噛
める
お口の状
態に
治しまし
ょうね

ハイ…

なん
です
って!

ど
れ
ぐ
ら
い
噛
め
ば
い
い
ん
だ
ら
う
か

