



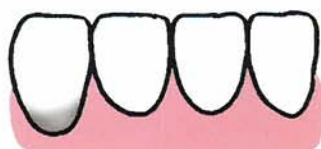
あなたの歯磨き大丈夫!?

歯磨きは、いつの間にか独自の磨き方が定着してしまうものです。自分では、丁寧に優しく磨いているつもりでも、強く磨いてしまったり、無理な当て方をしているかもしれません。歯科医院の定期健診と合わせて、歯磨き方法のチェックもオススメします。

間違った磨き方は、こんな影響が

歯ぐきが下がる

歯の根っこの表面のむし歯や知覚過敏の原因に。



傷つける

歯磨きの力が強すぎたり、歯ブラシの毛が固すぎる。



裂け目ができる

歯ぐきにVあるいはU字型の縦の裂け目。



盛り上がる

歯ぐきの縁が丸く盛り上がった状態に。



まちがいさがし

上と下の絵の中に7カ所違う所があります。探してみてくださいね!



テーマ「間食に注意!」

正解はこちらでチェック↑↑↑



歯あるある話

2本目

次根っこの部分は歯質が軟らかくむし歯になりやすいんです

1本目

ここの詰め物と歯のすき間はどうしても汚れが付きやすくなります

検査の結果ですが... お子さんはむし歯はありませんでした
お父さんは3本... ありますね

なんですと!

そして... かなりむし歯が進行しているところがあります!

毎日歯磨きしてるんだけどな

毎日の歯磨きも大事ですが、歯科医院での定期的なチェックとお手入れも大事ですよ

僕みたいにネ

3本目

この被せ物の歯です

全然痛みはないですけど...

神経を取った歯は痛みを感じにくくなっています

知らなかったー!

知らないうちにむし歯が進行している場合があります!

ちゃんとお手入れしないとネ

定期的な健診で歯を守りましょう!

